



母乳媽媽必須知 五大親餵基本姿態

聽

母乳媽媽必須知 五大親餵基本姿態

懷孕

文章

11 月 10, 2020

一圖看清五大親餵母乳基本姿態!



母乳媽媽必須知 - 五大親餵基本姿態 -

1. 橫臥式

以手掌承托寶寶的頭和頸



2. 搖籃式

以前臂承托寶寶的頭和頸



3. 欖球式

用一隻手托住
寶寶頭和頸，
另一隻手則托
住身體餵母乳



4. 側臥式

媽媽和寶寶側臥在床
上，讓寶寶吸吮貼近
床的一邊乳房



5. 躺後式

以枕頭墊住背部，身體微微
向後傾，利用地心吸力令寶
寶緊貼乳房



Reference : https://www.fhs.gov.hk/tc_chi/health_info/child/20000.html#ch4_3 「常用的母乳姿勢」

重要聲明：建議在嬰兒出生的首六個月內進行純母乳餵哺，然後引入足夠營養的輔食，以及持續母乳餵哺至兩歲或更長時間。

Wyeth (Hong Kong) Holding Company Limited | Tel: 2599 8870
WYETH®, 惠氏® are registered trademarks of Wyeth LLC. Used under license.
WYE-EM-117-MAY-20

Wyeth® | Nutrition
惠氏® 營養品

