



## 細數8類孕期胎教及好處

聽

細數8類孕期胎教及好處

懷孕

文章

11 月 9, 2020

一圖了解胎教8大好處！



# 細數8類 孕期胎教及好處



	<b>音樂胎教</b>	透過旋律刺激神經系統和感受器官
	<b>語言胎教</b>	給胎兒大腦輸入語言印記
	<b>撫摸胎教</b>	鍛煉皮膚觸覺、刺激觸覺神經
	<b>運動胎教</b>	有助媽媽全身血液循環
	<b>情緒胎教</b>	對孕婦的情緒進行調節
	<b>營養胎教</b>	讓寶寶補充營養
	<b>光照胎教</b>	有助胎兒視網膜光感細胞功能發育
	<b>藝術胎教</b>	有助提高媽媽的文化質素，為胎兒營造安寧環境

重要聲明：建議在嬰兒出生的首六個月內進行純母乳餵哺，然後引入足夠營養的輔食，以及持續母乳餵哺至兩歲或更長時間。

Wyeth ( Hong Kong ) Holding Company Limited | Tel: 2599 8870

WYETH®, 惠氏® are registered trademarks of Wyeth LLC. Used under license.

WYE-EM-116-MAY-20

Wyeth® | Nutrition  
惠氏® 營養品

